依存症・家族教室

依存症の問題について、ひとりで悩んでいませんか？

「もしかしたら依存症かもしれない」「何度もやめさせようと一生懸命やっているのにうまくいかない」「家族はどうしたらいいのかわからない」等と悩んでおられる家族のための教室を開催しています。
依存症についてワークブックを用いて学習し、依存症の病気の理解、本人と家族の効果的なコミュニケーションの取り方、対応の仕方等を学んで頂く場です。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日 時 ：第 2、4 水曜日 13:30～15:30（水曜日が祝日の場合は、お休み）
対象者：アルコール、ギャンブル、薬物、その他の依存症問題に悩む家族。
内 容 ：以下の内容で 7 回 1 クールとして実施。どの回からでも参加可能です。
いずれの回も最後に家族同士のわかち合いの場を設けています。

日数	前半	後半
第 1 回	まずはじめに必要なこと 家庭内暴力の予防	相手に伝わるコミュニケーション・スキル基礎編① ‘わたし’を主語にした言い方
第 2 回	ミニレクチャー① 依存症者の心理	相手に伝わるコミュニケーションスキル ～やってみよう♪実践編～
第 3 回	飲酒問題の分析 ご家族自身の生活を豊かに	相手に伝わるコミュニケーション・スキル基礎編② 肯定的な言い方をする 自分の感情に名前をつける
第 4 回	ミニレクチャー② アルコールの身体への影響	相手に伝わるコミュニケーションスキル ～やってみよう♪実践編～
第 5 回	イネーブリングを止め 望ましい行動をとる	相手に伝わるコミュニケーション・スキル基礎編③ 部分的に責任を受け入れる 具体的な行動に言及する 支援を申し出る
第 6 回	ミニレクチャー③ 依存症からの回復	相手に伝わるコミュニケーションスキル ～やってみよう♪実践編～
第 7 回	当事者の体験談を通して –質疑応答-	

参加費：無料
場 所 ：あきやま病院 及び Zoom でのオンライン （ハイブリッド方式開催）
申込み：事前にお電話かメールで参加の申し込みをお願い致します。
メールアドレス：a.flag.akiyama@gmail.com

申込み・お問い合わせ
医療法人見松会 あきやま病院（依存症専門医療機関）
長崎県諫早市目代町 737 番地 1
電話 ０９５７－２２―２３７０ （担当：植田、前田）

当院のホームページは こちらから ⇒